

安寧緩和醫療醫師及護理人員教育訓練課程及講師資格

一、醫師教育訓練課程及講師資格

專業別：醫師

認定原則：

1. 80 小時安寧教育訓練辦理之課程，必須包含醫師必選之 19 項課程主題及時數，總課程至少應辦理 30 項(含)主題以上。
2. 40 小時安寧病房見習之單位，以參與健保署安寧共同照護方案之醫院所設立之安寧病房為訓練場所。
3. 講師資格：需具有親自臨床照護末期病人 5 年以上之經驗，或相關癌症安寧醫護人員有該領域 5 年的經歷或是其他專業科目人員 3 年以上的實務經驗。

必選項目	最低時數	安寧療護課程主題及課程項目
主題一：安寧緩和醫療的介紹(共 5 項)		
必選	1	1-1 安寧緩和療護的哲理、現況與展望
必選	1	1-2 老人及末期疾病註的安寧緩和療護（註：末期疾病涵括安寧健保給付之疾病）
		1-3 安寧居家療護(含出院準備)、日間照護、共同照護系統及社區共同照護網絡(院內、外與社區)
必選	1	1-4 社區的安寧緩和療護
		1-5 兒童安寧療護概念
主題二：末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護(共 19 項)		
必選	1	2-1 末期疾病症狀評估與控制總論
必選	1	2-2 非癌症病人的安寧緩和醫療(含急重症、ESRD、COPD、ALS、AIDS 及失智症)
		2-3 舒適護理（實務操作演練）
必選	1	2-4 末期疾病不同的軌線圖（disease trajectory）與存活期預估
必選	2	2-5 疼痛病理學、疼痛評估與照護；嗎啡類藥物疼痛控制；非嗎啡類止痛藥及輔助用藥、困難處理之疼痛與整體痛
必選	1	2-6 瀕死症狀與瀕死期的照護
必選	1	2-7 呼吸症狀處理
		2-8 胃腸症狀處理
		2-9 惡性潰瘍傷口及淋巴水腫
		2-10 其他症狀處理-生殖泌尿道症狀及神經學症狀
		2-11 其他症狀處理-焦慮與憂鬱
		2-12 緩解性手術介入介紹

必選項目	最低時數	安寧療護課程主題及課程項目
		2-13 緩解性化學治療
		2-14 緩解性放射治療
		2-15 安寧緩和醫療之復健治療
		2-16 安寧療護的輔助療法(概論)：芳香、音樂、寵物、TENS 等
		2-17 安寧療護的急症處理
		2-18 末期腎衰竭病人的安寧緩和醫療
		2-19 末期重症病人的安寧緩和醫療
主題三：末期病人及家屬之心理社會與靈性照護(共 5 項)		
必選	2	3-1 末期病人的心理社會及靈性照護
必選	1	3-2 末期病人之家屬的照護
		3-3 專業人員之壓力與耗竭
		3-4 安寧療護專業人員之特質、自我覺知與壓力調適
		3-5 文化及宗教的生死觀與喪葬禮俗
主題四：末期病人與遺族之哀傷輔導(共 2 項)		
必選	1	4-1 悲傷輔導之臨床實務運用
		4-2 失落與哀傷
主題五：安寧療護倫理與法律(共 3 項)		
必選	2	5-1 安寧療護臨床決策的倫理與困境
必選	1	5-2 安寧緩和醫療條例與相關法律之臨床運用
		5-3 安寧緩和療護的營養與水分議題之倫理思辨
主題六：溝通議題(共 2 項)		
必選	1	6-1 末期疾病的病情告知技巧與死亡準備
必選	1	6-2 家庭動態評估、家庭會議與預立照顧計畫
主題七：安寧療護服務(含住院、居家及共照)相關表單制度與轉介(共 4 項)		
必選	1	7-1 安寧緩和療護的專業照會(含初次評估)
		7-2 安寧療護護理記錄之書寫—護理過程之運用
		7-3 末期照顧的品質指標
必選	1	7-4 出院準備與安寧居家療護
主題八：臨床見習(共 1 項)		
必選	40	8-1 40 小時之安寧病房見習

二、 護理人員教育訓練課程及講師資格

專業別：護理人員

認定原則：

1. 80 小時安寧教育訓練，所辦理之課程必須至少包含下列 23 項護理人員必選課程主題及時數。
2. 40 小時安寧病房見習之單位，以參與健保署安寧共同照護方案之醫院所設立之安寧病房為訓練場所。
3. 講師資格：需接受過完整「安寧緩和護理」訓練，包含初階與進階共 80 小時以上者。

最低時數	安寧療護課程 必選 主題及課程項目
主題一：安寧緩和醫療的介紹(共 4 項)	
1	1-1 安寧緩和療護的哲理、現況與展望
1	1-2 老人及末期疾病註的安寧緩和療護 (註:末期疾病涵括安寧健保給付之疾病)
1	1-3 社區的安寧緩和療護
2	1-4 兒童安寧療護概念
主題二：末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護(共 7 項)	
1	2-1 末期疾病症狀評估與控制總論
2	2-2 非癌症病人的安寧緩和醫療(含急重症、ESRD、COPD、ALS、AIDS 及失智症)
8	2-3 舒適護理 (實務操作演練)
1	2-4 末期疾病不同的軌線圖 (disease trajectory) 與存活期預估
2	2-5 疼痛病理學、疼痛評估與照護；嗎啡類藥物疼痛控制；非嗎啡類止痛藥及輔助用藥、困難處理之疼痛與整體痛
2	2-6 瀕死症狀與瀕死期的照護
1	2-7 呼吸症狀處理
主題三：末期病人及家屬之心理社會與靈性照護(共 4 項)	
2	3-1 末期病人的心理社會及靈性照護

最低時數	安寧療護課程 必選 主題及課程項目
1	3-2 末期病人之家屬的照護
1	3-3 專業人員之壓力與耗竭暨安寧療護專業人員之特質、自我覺知與壓力調適
2	3-4 文化及宗教的生死觀與喪葬禮俗
主題四：末期病人與遺族之哀傷輔導(共 1 項)	
2	4-1 悲傷輔導之臨床實務運用
主題五：安寧療護倫理與法律(共 3 項)	
2	5-1 安寧療護臨床決策的倫理與困境
1	5-2 安寧緩和醫療條例與相關法律之臨床運用
1	5-3 安寧緩和療護的營養與水分議題之倫理思辨
主題六：溝通議題(共 2 項)	
2	6-1 末期疾病的病情告知技巧與死亡準備
2	6-2 家庭動態評估、家庭會議與預立照顧計畫
主題七：安寧療護服務(含住院、居家及共照)相關表單制度與轉介(共 2 項)	
1	7-1 安寧療護護理記錄之書寫—護理過程之運用
1	7-2 出院準備與安寧居家療護
主題八：臨床見習(共 1 項)	
40	8-2 40 小時之安寧病房見習